



El Reto Amo el Aire Libre 2026 de Girl Scouts

¡Celebra el verano! Disfruta el verano al aire libre con actividades divertidas que fortalecen tu confianza, creatividad y trabajo en equipo. ¡No necesitas ir muy lejos! Realiza actividades en tu vecindario, en un parque local o en casa usando tu imaginación. El reto empieza el 1 de junio y finaliza con el fin de semana de **Las Girl Scouts Amamos los Parques Estatales** en septiembre (las fechas varían, consulta con tu concilio). Comparte tus aventuras con tus amistades y familiares en redes sociales con el hashtag #gsoutdoors.

Gánate tu parche realizando al menos 25 actividades de la siguiente lista. Tú decides qué quieres intentar... ¡así que escoge algo de la lista que te parezca divertido!

Ten en cuenta que no todas las páginas enlazadas están traducidas en español.

- | | | |
|--|--|---|
| <ol style="list-style-type: none"> 1. Participa en Girl Scouts Aman los Parques Estatales en septiembre 2. Dibuja un mapa desde tu casa hasta tus sitios favoritos al aire libre 3. Prepara una receta con una fruta o verdura fresca de temporada  4. Observa dos amaneceres o atardeceres y compara los colores que ves 5. Busca (pero no toques) tres tipos diferentes de insectos 6. Pinta o dibuja la vista desde una ventana de tu casa 7. Aprende sobre jardines para polinizadores y ayuda a plantar uno, si puedes 8. Diviértete en el lodo en un día lluvioso 9. Busca animales al aire libre y dibuja los que veas 10. Prepara una comida con amistades o familiares y disfrútala al aire libre 11. Aprende sobre las relaciones entre la naturaleza y los pueblos indígenas de tu área 12. Organiza un día al aire libre sin pantallas con amistades o familia 13. Aprende a identificar tres tipos de aves y el sonido que hacen 14. Asiste a un evento al aire libre sobre una causa que sea importante para ti 15. Construye una caja para murciélagos  16. Planta, protege u honra un árbol con amistades o familiares como parte de la Promesa del Árbol de Girl Scouts 17. Habla con una persona agricultora local sobre su trabajo 18. Encuentra una nueva forma de estar activa en un día lluvioso | <ol style="list-style-type: none"> 19. En una noche clara, busca estrellas fugaces o identifica constelaciones 20. Ponte a bailar por tu vecindario con familia o amistades 21. Visita arte al aire libre en tu comunidad y habla sobre lo que ves 22. Entierra tus pies—o los de una amistad—en la arena 23. Salta la cuerda 24. Ayuda a alguien a cuidar su césped, jardín u otro espacio al aire libre 25. Observa de cerca una poza de marea 26. Arma un campamento adentro de tu casa con sacos de dormir o mantas 27. Dibuja o pinta tu recuerdo favorito al aire libre  28. Cuida del planeta con el Reto Climático de Girl Scouts 29. Escucha en silencio en la naturaleza y cuenta cuántos sonidos diferentes escuchas 30. Comparte tu actividad favorita al aire libre con una amistad y habla sobre por qué te gusta 31. Súbete a un columpio en un parque, patio o columpio de llanta 32. Busca grietas en la acera e inventa historias sobre las formas que ves 33. Dibuja, pinta o toma fotos de las nubes durante una semana 34. Realiza un proyecto de ciencia ciudadana con Girl Scouts en SciStarter 35. Visita un santuario de animales 36. Prueba el canotaje, tabla de paddle surf o piragüismo  37. En un día caluroso, haz tus propios paletas de hielo 38. Aprende sobre y prueba la yoga de la risa | <ol style="list-style-type: none"> 39. Haz una manualidad al aire libre 40. Lee un libro o haz un dibujo en una banca de parque  41. Duerme en una tienda de campaña, cabaña o casa en el árbol 42. Sal al aire libre mientras obtienes la insignia de Apreciación del Cuerpo 43. Escribe una historia o poema protagonizado por animales que viven en tu área 44. Juega fútbol 45. Toma turnos haciendo sonidos de animales con tus amistades 46. Haz s'mores mientras cantas tus canciones favoritas de Girl Scouts  47. Huele tres flores diferentes 48. Juega un juego clásico al aire libre como captura la bandera o rayuela 49. Visita una piscina comunitaria 50. Asiste u organiza una noche de película o presentación al aire libre |
|--|--|---|

¿Ya completaste tus 25 actividades?
¡Obtén tu parche!

