

# El Reto Amo el Aire Libre de Girl Scouts 2024

¡Llegó el verano y es hora de salir al aire libre a divertirnos! Escoge cómo prefieres disfrutar la naturaleza (desde un jardín, ventana, computadora, patio de juegos, parque o campamento) y gánate tu parche Amo el Aire Libre de Girl Scouts. Este reto comienza el 1 de junio y finaliza con el fin de semana Las Girl Scouts Amamos los Parques Estatales, del 14 al 15 de septiembre de 2024. Comparte tus aventuras con tus amistades en redes sociales con el hashtag #gsoutdoors.

**Gánate tu parche realizando al menos 25 actividades de la siguiente lista.** ¿Vas a escoger actividades desafiantes, chistosas o artísticas? ¡No importa, simplemente divertirse!

1. Asiste a Las Girl Scouts Amamos los Parques Estatales el 14 o el 15 de septiembre, o todo el fin
2. Identifica tres tipos de árboles en tu vecindario
3. Germina semillas de manzana
4. Anímate a practicar el remo de pie (paddleboarding)
5. Toma fotos de una flor abriéndose
6. Únete a una limpieza de la comunidad
7. Baila descalza en el césped
8. Enseñale los siete principios de No Dejar Huella a una Girl Scout más joven
9. Arma un comedero para pájaros con materiales reciclados
10. Arma una fortaleza o una tienda de campaña para acampar dentro de tu casa
11. Mentalízate para una caminata en la naturaleza (¡imagínate que ya estás allí!)
12. Crea un collage inspirado en la naturaleza con papelitos de colores
13. Ofrécete como voluntaria para un turno en un huerto comunitario
14. Organiza un picnic para tu familia o tus amistades, en interiores o exteriores
15. Infórmate sobre la historia de los pueblos indígenas de la zona donde vives
16. Escribe diez cosas que te hacen sentir en paz al salir al aire libre
17. Crea una pista de obstáculos en tu jardín trasero o un parque local
18. Escribe cinco palabras para describir las vistas y sonidos de la naturaleza
19. Sopla burbujas al aire libre y trata de atraparlas
20. Infórmate sobre cómo consigues alimentos tu animal favorito del bosque
21. Sal a dar un paseo en silencio en la naturaleza con una amiga y comparen lo que oyó cada quien
22. Haz «patitos» o «sapitos» (rebotar una piedra en el agua) en un lago o estanque
23. Haz un botiquín de primeros auxilios
24. Identifica dos constelaciones que nunca hayas visto
25. Prepara s'mores mientras cantas canciones chistosas
26. Pinta un mural de un paisaje con tus amistades o con tu familia
27. Averigua sobre algún problema ecológico local y busca una manera de ayudar
28. Haz una fogata de mentiritas con pañuelos de papel
29. Siente tres tipos de suelos: arenoso, calizo y arcilloso
30. Lee tu libro favorito sobre la naturaleza
31. Crea un playlist de sonidos inspirados en sonidos de la naturaleza
32. Organiza una siembra de árboles usando la [Promesa del Árbol de Girl Scouts](#)
33. Dibuja un mapa de tu vecindario o tu parque de juegos
34. Observa las nubes y describe qué figuras ves
35. Crea un cuento o cómic sobre los animales que puede haber en el bosque
36. Siguiendo los principios de No Dejar Huella, encuentra cuatro superficies durables en tu vecindario
37. Respira hondo al aire libre por tres minutos
38. Diseña una casita de árbol que quedaría perfecta en tu árbol favorito
39. Haz un show al aire libre (con todo y canciones) entre amistades y familia
40. Haz ejercicios de estiramiento al aire libre por cinco minutos
41. Haz un reloj de sol
42. Observa detenidamente una poza de marea
43. Compón un poema sobre tu recuerdo favorito al aire libre
44. Crea figuras de sombra con una lámpara de mano en la noche, ya sea en interiores o exteriores
45. Gánate tu parche de Arte de Naturalezas
46. Pregúntale a una persona adulta a qué jugaba al aire libre cuando era joven
47. Coloca un frasco afuera para medir cuánta lluvia cae
48. Crea un juego de lotería (o bingo) para jugar al aire libre con tu familia o tus amistades.
49. Vuela un papalote (o cometa)
50. Haz un video de un eco-trek

**¿Ya realizaste tus 25 actividades?  
¡Obtén tu parche!**

