



El Reto Amo el Aire Libre 2025 de Girl Scouts

¡Celebra el verano! Gánate el parche Amo el Aire Libre de Girl Scouts encontrando nuevas formas de disfrutar la naturaleza. No necesitas ir muy lejos: puedes realizar las actividades en tu vecindario, en un parque o utilizando tu imaginación. El reto empieza el 1 de junio y finaliza con el fin de semana de **Las Girl Scouts Amamos los Parques Estatales** el 13 y 14 de septiembre (las fechas pueden ser distintas en tu concilio; pregúntales). Comparte tus aventuras con tus amistades y familiares en redes sociales con el hashtag #gsoutdoors.

Gánate tu parche realizando al menos 25 actividades de la siguiente lista. Tú decides qué quieres intentar... ¡así que escoge algo de la lista que parezca divertido!

1. Participa en **Las Girl Scouts Amamos los Parques Estatales** el 13 o 14 de septiembre

2. Dibuja un mapa para una búsqueda de tesoro en un jardín o parque

3. Prepara una receta con una fruta o verdura fresca de temporada



4. Pinta, dibuja o esculpe nubes

5. Busca (pero no toques) cuatro cosas vivientes en la playa

6. Practica hacer dos tipos de nudos al aire libre

7. Visita un mercado local de agricultores (farmers market)

8. Diviértete en el lodo en un día lluvioso

9. Busca insectos en tu jardín o en el parque y dibújalos

10. Haz un álbum de fotos de tus recuerdos favoritos disfrutando al aire libre

11. Investiga sobre las relaciones entre la naturaleza y los pueblos indígenas de tu región

12. Organiza un día al aire libre o un campamento, sin uso de pantallas, con tus amistades o familia

13. Aprende a identificar tres tipos de aves y el sonido que hacen

14. Asiste a un evento al aire libre sobre una causa que sea importante para ti

15. Entrevista a una guardabosques para conocer sobre su trabajo

16. Planta, protege u honra un árbol con amistades o familiares como parte de la **Promesa del Árbol de Girl Scouts**



17. Habla con un adulto sobre lo que le gustaba hacer al aire libre en su infancia

18. Sal a cosechar frutas pequeñas en una granja local

19. En una noche clara, identifica tres constelaciones

20. Ponte a bailar por tu cuadra o vecindario con alguien de tu familia o amistades

21. Visita una estatua o un monumento de tu localidad

22. Haz una escultura de arena

23. Haz un estampado de hojas por frotamiento

24. Ayuda a una vecina o un vecino a cuidar su césped, jardín u algún otro espacio al aire libre

25. Organiza o asiste a una limpieza en una playa o un parque local

26. Arma un campamento adentro de tu casa con sleeping bags o cobijas

27. Lee un libro (o tómate una siesta) en una hamaca

28. Investiga sobre el cambio climático o realiza el **Reto Climático de Girl Scouts**

29. Lleva un registro del estado de tiempo por cinco días y compáralo con años anteriores

30. Crea un playlist de canciones inspiradas en la naturaleza



31. Haz un pastelito de lodo o arena

32. Ayuda en proyectos de embellecimiento o mejoría de parques

33. Dibuja, pinta o haz fotos de la luna durante una semana

34. Realiza un proyecto de Citizen Science

35. Diseña un jardín en interiores o exteriores

36. Crea un collage sobre algún problema ambiental que consideres importante

37. Enséñale a alguien de tu familia o tus amistades a leer una brújula



38. Investiga sobre especies invasivas en tu región y retíralas o prevenlas

39. Busca un artista cuya obra esté inspirada en la naturaleza y escoge tus cinco piezas favoritas

40. Enséñale los siete principios de No Dejar Huella (Leave No Trace) a una Girl Scout más chica

41. Ponte en movimiento practicando yoga, fútbol o cualquier deporte al aire libre

42. Investiga cómo podrías ayudar a salvar una planta o un animal en peligro de extinción en tu región

43. Escribe un cuento o un poema sobre las nubes, el sol y la luna

44. Juega pickleball



45. Toma turnos haciendo sonidos de animales con tus amigas

46. Haz s'mores mientras cantas tus canciones favoritas de Girl Scouts

47. Pinta un paisaje en un patio, un parque o cualquier lugar al aire libre que se te ocurra



48. Juega un juego clásico como "luz roja, luz verde" o "las traes"

49. Reúnete con o inscríbete a un grupo ambientalista local para ayudar al planeta

50. Asiste u organiza una noche de película al aire libre

**¿Ya completaste tus 25 actividades?
¡Obtén tu parche!**

